



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 19.01.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 37 | 37 | 10,00 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| ТК№12 | Печень по-строгановски | 75/55 | 75/55 | 62,00 | 7,44 | 9,30 | 5,85 | 200,50 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 160 | 160 | 10,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 |
| уд. Качества | хлеб ржаной | 60 | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | чай с сахаром | | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Итого БЖУ: | | | | | 17,98 | 18,67 | 82,99 | |
| Итого: | | | | 95,00 | | | | 713,72 |