



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 19.01.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				18,07	18,40	80,40	
Итого:			95,00				649,19

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				18,10	18,40	80,40	
Итого:			95,00				649,19