

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
 18.01.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	160	19,60	6,20	3,90	18,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	50	50	6,10	3,30	2,70	8,90	73,10
Качество удост	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				17,61	18,09	78,57	915,22
	Итого сумма			95,00				

Директор _____ В. А. Валько

