

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
 18.01.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	60	19,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Качестваудост	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма		95,00				

Директор  В. А. Валько

