

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс  
16.01.2024г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование                      | Выход (Г) | Цена         | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|  |                                   | 7-11 лет  |              | Белки (г)         | Жиры (г)     | Углеводы(г)  | (ккал)                  |
| ТК№13  | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20    | 55,70        | 11,72             | 12,82        | 21,58        | 370,00                  |
| ТК№1   | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100       | 26,70        | 3,00              | 5,00         | 29,00        | 190,00                  |
| Качество удост   | Хлеб пшеничный в/с                | 60        | 7,00         | 3,68              | 1,28         | 25,12        | 128,52                  |
| ТК№14  | Чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7  | 5,60         | 0,3               | 0,0          | 6,70         | 27,90                   |
|  | <b>Итого БЖУ</b>                  |           |              | <b>18,70</b>      | <b>19,10</b> | <b>82,40</b> | <b>716,42</b>           |
|  | <b>Итого сумма</b>                |           | <b>95,00</b> |                   |              |              |                         |

Директор

В. А. Валько

