



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,70	370	12	13	22
	сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
	хлеб	Уд качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	25
	гор.напиток	ТК№14	чай с сахаром 200/15/7	222	5,60	28	0	0	7

Повар: Елисеева Г.Н.