

Согласовано  
директор  
«Трансстрой СШ»  
*Иванов*

П. И. Черныш  
09.01.2024

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Кортоножко Е.Ю.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с.  
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7,

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:

директор *А.И. Ченцова*  
*09.01.2024*



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Е.Ю. Кортоножко*

| Наименование блюда                                             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------------|----------|
|                                                                |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |              |          |
| День 1 /неделя 1: Понедельник                                  | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |              |          |
| Завтрак                                                        |              |                      |          |          |                                      |              |          |
| Каша молочная из овсянных хлопьев<br>жидкая с маслом и сахаром | 200          | 7,1                  | 11,66    | 40,25    | 295,45                               | 182/2017м    | 35       |
| Блинчики (оладьи) с молоком стуженным<br>50/20                 | 70           | 5,08                 | 2,98     | 18,85    | 122,54                               | 399/2017м    | 25       |
| Фрукты по сезону                                               | 100          | 0,40                 | 0,40     | 9,80     | 47,00                                | 338/2017м    | 20       |
| Чай с сахаром                                                  | 200          | 0,2                  | 0        | 10,38    | 42,32                                | 54-2гн/2022н | 10       |
| Хлеб пшеничный йодированный                                    | 30           | 2,37                 | 0,3      | 14,49    | 70,14                                | 701/2010м    | 3,50     |
| Итого за _Завтрак                                              | 600          | 15,15                | 15,34    | 93,77    | 577,45                               |              | 93,5     |
| Полдник                                                        |              |                      |          |          |                                      |              |          |
| Биточки манные с повидлом                                      | 170          | 5,08                 | 10,90    | 68,25    | 391,42                               | 192/2017м    | 18       |
| Чай с сахаром                                                  | 180          | 0,18                 | 0        | 9,34     | 38,1                                 | 54-2гн/2022н | 7        |
| Итого за Полдник                                               | 350          | 5,26                 | 10,90    | 77,59    | 429,52                               |              | 25       |
| Всего за Понедельник                                           | 950,00       | 20,41                | 26,24    | 171,36   | 1006,97                              |              | 118,5    |

Согласовано:  
 директор А.И. Ченцова  
 09.01.2024г.

Утверждено  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.  
 09.01.2024г.

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 2/неделя 1: Вторник | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

#### Завтрак

|                                        |            |              |              |              |               |              |             |
|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60         | 1,02         | 3,00         | 5,07         | 51,42         | 47/2017м     | 20          |
| Гуляш из отварного мяса птицы          | 100        | 12,02        | 11,79        | 3,27         | 167,27        | 246/2017м    | 40          |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80        | 196,80        | 203/2017м    | 15          |
| Чай с молоком                          | 200        | 1,60         | 1,10         | 12,58        | 66,62         | 54-4гн/2022г | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м    | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>540</b> | <b>22,14</b> | <b>21,09</b> | <b>68,21</b> | <b>552,25</b> |              | <b>93,5</b> |

#### Полдник

|                                                  |            |              |              |              |               |              |              |
|--------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Каша молочная жидкая пшенная, с сахаром и маслом | 150        | 4,22         | 4,99         | 12,90        | 203,60        | 182/2017м    | 15           |
| Чай с лимоном                                    | 180        | 0,22         | 0,00         | 7,93         | 32,60         | 54-3гн/2022г | 8            |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 20         | 1,58         | 0,2          | 9,66         | 46,76         | 701/2010м    | 2            |
| <b>Итого за Полдник</b>                          | <b>350</b> | <b>6,02</b>  | <b>5,19</b>  | <b>30,49</b> | <b>282,96</b> |              | <b>25</b>    |
| <b>Всего за Вторник</b>                          | <b>890</b> | <b>28,16</b> | <b>26,28</b> | <b>98,70</b> | <b>835,21</b> |              | <b>118,5</b> |



Согласовано:

директор *М. И. Чичикова*

*09.01.2024г.*



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Е.Ю. Кортонюк*

| Наименование блюда                  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.            | цена<br>рубли |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|-------------------|---------------|
|                                     |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |                   |               |
| День 3/неделя 1: Среда              | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |                   |               |
| Завтрак                             |              |                      |          |          |                                      |                   |               |
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60           | 1,63                 | 2,82     | 8,72     | 67,00                                | 101/2004л         | 20            |
| Котлеты мяскапустные из П/Ф         | 100          | 9,30                 | 6,10     | 5,90     | 116,00                               | ТТК 77-6<br>/2022 | 38            |
| Каша рассыпчатая, гречневая         | 150          | 8,30                 | 6,30     | 36,00    | 233,70                               | 171/2017м         | 17            |
| Чай с лимоном                       | 200          | 0,30                 | 0,00     | 10,58    | 43,52                                | 54-3гн/2022н      | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30           | 2,1                  | 0,3      | 14,49    | 70,14                                | 701/2010м         | 3,5           |
| Итого за завтрак                    | 540          | 21,63                | 15,52    | 75,69    | 530,36                               |                   | 93,5          |
| Полдник                             |              |                      |          |          |                                      |                   |               |
| Оладьи с маслом и сахаром           | 170          | 9,00                 | 9,20     | 36,80    | 242,00                               | 401/2014          | 18            |
| Чай с сахаром                       | 180          | 0,18                 | 0        | 9,34     | 38,1                                 | 54-2гн/2022н      | 7             |
| Итого за Полдник                    | 350          | 9,18                 | 9,20     | 46,14    | 280,10                               |                   | 25            |
| Всего за Среду                      | 890,00       | 30,81                | 24,72    | 121,83   | 810,46                               |                   | 118,5         |

Согласовано:  
 директор *А.И.О.У. "Тракторная сс"*  
*А.И.О.У.*  
 09.01.2024г.

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Кортоножко В.Ю.»  
*В.Ю. Кортоножко*

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 4/неделя 1: Четверг | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

#### Завтрак

|                                          |            |              |              |              |               |           |             |
|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-------------|
| Свекла отварная с маслом растительным    | 60         | 0,88         | 3,60         | 4,96         | 55,68         | 54/2017м  | 20          |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90         | 12,7         | 8,9          | 6,3          | 156,1         | 229/2017м | 38          |
| Картофель отварной с маслом              | 150        | 3,03         | 5,94         | 21,98        | 153,50        | 125/2017м | 15          |
| Какао с молоком                          | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,60        | 382/2017м | 17          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>470</b> | <b>22,79</b> | <b>22,28</b> | <b>65,31</b> | <b>554,02</b> |           | <b>93,5</b> |

#### Полдник

|                             |               |              |              |               |               |                |              |
|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Макароны отварные с сахаром | 150           | 5,00         | 3,80         | 49,10         | 250,06        | ТК 77-13 /2022 | 15           |
| Чай каркаде                 | 180           | 0,14         | 0,07         | 6,50          | 27,19         | 54-45гн/2022г  | 10           |
| <b>Итого за Полдник</b>     | <b>330</b>    | <b>5,14</b>  | <b>3,87</b>  | <b>55,60</b>  | <b>277,25</b> |                | <b>25</b>    |
| <b>Всего за Четверг</b>     | <b>800,00</b> | <b>27,93</b> | <b>26,15</b> | <b>120,91</b> | <b>831,27</b> |                | <b>118,5</b> |





Согласовано:

Директор А.И. Чернышова  
09.01.2024г.



Утверждено  
Директор О.О. Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                              |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

**Завтрак**

|                                                 |            |              |              |              |               |              |             |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200        | 5,55         | 9,74         | 38,50        | 264,55        | 181/2017м    | 35          |
| 50/20                                           | 70         | 5,08         | 2,98         | 18,85        | 122,54        | 399/2017м    | 25          |
| Фрукты по сезону                                | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 338/2017м    | 20          |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 0,2          | 0            | 10,38        | 42,32         | 54-2гн/2022н | 10          |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м    | 3,50        |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>600</b> | <b>13,60</b> | <b>13,42</b> | <b>92,02</b> | <b>546,55</b> |              | <b>93,5</b> |

**Полдник**

|                             |            |              |              |               |               |              |              |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Оладьи с маслом и сахаром   | 170        | 9,00         | 9,20         | 36,80         | 242,00        | 401/2014     | 18           |
| Чай с сахаром               | 180        | 0,18         | 0            | 9,34          | 38,1          | 54-2гн/2022н | 7            |
| <b>Итого за Полдник</b>     | <b>350</b> | <b>9,18</b>  | <b>9,20</b>  | <b>46,14</b>  | <b>280,10</b> |              | <b>25</b>    |
| <b>Всего за Понедельник</b> | <b>950</b> | <b>22,78</b> | <b>22,62</b> | <b>138,16</b> | <b>826,65</b> |              | <b>118,5</b> |



Согласовано:  
директор И.И. Чечнева  
09.01.2024г.

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|---------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                           |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 2 /неделя 2: Вторник | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

Завтрак

|                                            |     |       |       |       |        |              |      |
|--------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|------|
| Квашеная капуста с маслом растительным     | 60  | 1,02  | 3,00  | 5,07  | 51,42  | 47/2017м     | 20   |
| Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью | 90  | 10,60 | 9,11  | 4,93  | 144,11 | 54-25м/2022н | 40   |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 150 | 5,40  | 4,90  | 32,80 | 196,80 | 203/2017м    | 15   |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 30  | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010м    | 3,5  |
| Чай с лимоном                              | 200 | 0,30  | 0,00  | 10,58 | 43,52  | 54-3гн/2022н | 15   |
| Итого за завтрак                           | 530 | 19,42 | 17,31 | 67,87 | 505,99 |              | 93,5 |

Полдник

|                                                   |     |       |       |       |        |              |       |
|---------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|-------|
| Каша молочная жидкая пшениная, с сахаром и маслом | 150 | 4,22  | 4,99  | 12,90 | 203,60 | 182/2017м    | 15    |
| Чай с лимоном                                     | 180 | 0,22  | 0,00  | 7,93  | 32,60  | 54-3гн/2022н | 8     |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 20  | 1,58  | 0,2   | 9,66  | 46,76  | 701/2010м    | 2     |
| Итого за Полдник                                  | 350 | 6,02  | 5,19  | 30,49 | 282,96 |              | 25    |
| Всего за Вторник                                  | 880 | 25,44 | 22,50 | 98,36 | 788,95 |              | 118,5 |



Согласовано:  
директор М.И. Чурсина  
М.И. Чурсина  
09.01.2024г.



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес-консалтинг»  
М.И. Чурсина  
/Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|-------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                         |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

#### Завтрак

|                                                    |            |              |              |              |               |                |             |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| Свекла отварная с маслом растительным              | 60         | 0,88         | 3,60         | 4,96         | 55,68         | 54/2017м       | 20          |
| Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5 | 105        | 12,83        | 12,97        | 10,27        | 209,13        | ТТК 77-4 /2022 | 40          |
| Картофель отварной с маслом                        | 150        | 3,03         | 5,94         | 21,98        | 153,50        | 125/2017м      | 15          |
| Чай каркаде                                        | 200        | 0,16         | 0,08         | 7,18         | 30,08         | 54-45гн/ 2022н | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м      | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                            | <b>545</b> | <b>19,00</b> | <b>22,89</b> | <b>58,88</b> | <b>518,53</b> |                | <b>93,5</b> |

#### Полдник

|                             |            |              |              |               |               |                 |              |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|
| Макаронь отварные с сахаром | 150        | 5,00         | 3,80         | 49,10         | 250,06        | ТТК 77-13 /2022 | 18           |
| Чай с сахаром               | 180        | 0,18         | 0            | 9,34          | 38,1          | 54-2гн/2022н    | 7            |
| <b>Итого за Полдник</b>     | <b>330</b> | <b>5,18</b>  | <b>3,80</b>  | <b>58,44</b>  | <b>288,16</b> |                 | <b>25</b>    |
| <b>Всего за Среду</b>       | <b>875</b> | <b>24,18</b> | <b>26,69</b> | <b>117,32</b> | <b>806,69</b> |                 | <b>118,5</b> |

Согласовано:

директор *А.А. Чечеркин*

*09.01.2024*



Бизнес-Консалтинг  
утверждено

Директор ООО Бизнес-Консалтинг  
*Е.Ю. Кортоножко*

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 4/неделя 2: Четверг | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

**Завтрак**

|                                                         |            |              |              |              |               |           |             |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-------------|
| Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы | 200        | 8,26         | 11,80        | 41,05        | 304,00        | 183/2017м | 35          |
| Сыр порциями                                            | 10         | 2,32         | 2,95         | 0,00         | 36,00         | 3/2017м   | 18          |
| Фрукты по сезону                                        | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 338/2017м | 20          |
| Какао с молоком                                         | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,60        | 382/2017м | 17          |
| Хлеб пшеничный йодированный                             | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>540</b> | <b>17,16</b> | <b>18,99</b> | <b>82,92</b> | <b>575,74</b> |           | <b>93,5</b> |

**Полдник**

|                           |            |              |              |               |                |              |              |
|---------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Биточки манные с повидлом | 170        | 5,08         | 10,90        | 68,25         | 391,42         | 192/2017м    | 18           |
| Чай с сахаром             | 180        | 0,18         | 0            | 9,34          | 38,1           | 54-2гн/2022н | 7            |
| <b>Итого за Полдник</b>   | <b>350</b> | <b>5,26</b>  | <b>10,90</b> | <b>77,59</b>  | <b>429,52</b>  |              | <b>25</b>    |
| <b>Всего за Четверг</b>   | <b>890</b> | <b>22,42</b> | <b>29,89</b> | <b>160,51</b> | <b>1005,26</b> |              | <b>118,5</b> |



Согласовано: А.А. Чочу А.А. Чочу  
директор Федерального центра  
Ф.А. Чочу  
09.01.2024

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
А.А. Чочу /Коробово Е.Ю.  
ОГРН 1163443067706  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОТДЕЛЕНИЕ  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

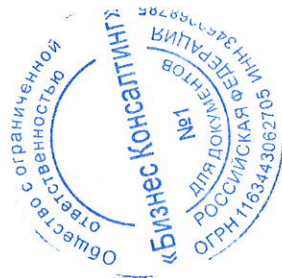
| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|---------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                           |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |               |
| День 5 /неделя 2: Пятница | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |               |

#### Завтрак

|                                       |        |       |       |       |        |           |      |
|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-----------|------|
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60     | 1,7   | 0,1   | 3,5   | 22,1   | 131/2017м | 24   |
| Гречка по купечески                   | 200    | 13,20 | 17,80 | 30,00 | 333,00 | 458/2002г | 50   |
| Сок фруктовый                         | 200    | 1,00  | 0,00  | 20,20 | 84,20  | 389/2017м | 15   |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40     | 3,16  | 0,4   | 19,32 | 93,52  | 701/2010м | 4,5  |
| Итого за завтрак                      | 500    | 19,06 | 18,30 | 73,02 | 532,82 |           | 93,5 |
| Итого за неделю в среднем завтрак     | 543,00 | 17,65 | 18,18 | 74,94 | 535,93 |           |      |

#### Полдник

|                                   |        |       |       |        |        |              |       |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|--------------|-------|
| Оладьи с маслом и сахаром         | 170    | 9,00  | 9,20  | 36,80  | 242,00 | 401/2014     | 18    |
| Чай с сахаром                     | 180    | 0,18  | 0     | 9,34   | 38,1   | 54-2гн/2022н | 7     |
| Итого за Полдник                  | 350    | 9,18  | 9,20  | 46,14  | 280,10 |              | 25    |
| Всего за Пятницу                  | 850    | 28,24 | 27,50 | 119,16 | 812,92 |              | 118,5 |
| Итого за неделю в среднем Полдник | 346,00 | 6,96  | 7,66  | 51,76  | 312,17 |              |       |



|                                                                                        |     |            |            |            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|------------|------------|-----------|
| Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%                                                 | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75   | 470-587,5 |
| <i>Среднее значение за завтрак</i>                                                     |     | 18,99      | 18,11      | 75,45      | 542,47    |
| <b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>                                               |     | 24,66      | 22,92      | 22,52      | 23,08     |
| Норма Полдника по СанПиН 10%- 15% ± 5%                                                 | 300 | 7,7-11,55  | 7,9-11,85  | 33,5-50,25 | 235-352,5 |
| <i>Среднее значение за Полдник</i>                                                     |     | 6,57       | 7,84       | 54,62      | 326,02    |
| <b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>                                               |     | 8,53       | 9,92       | 16,30      | 13,87     |
| <i>Среднее значение за день</i>                                                        |     | 25,55      | 25,95      | 130,07     | 868,49    |
| <b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>                                               |     | 33,19      | 32,84      | 38,83      | 36,96     |
| <b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</b> |     | 77,00      | 79,00      | 335,00     | 2350,00   |
| <b>Распределение ЭЦ</b>                                                                |     |            |            | Норма      |           |
|                                                                                        |     | Завтрак    | 23,08      | 20-25%     |           |
|                                                                                        |     | Полдник    | 13,87      | 10-15%     |           |

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.