

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 18.01.2024

	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<b><u>Завтрак</u></b> Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
<b><u>2 завтрак</u></b> Напиток кисломолочный «Снежок» №420	100	100
<b><u>Обед</u></b> Суп картофельный с крупой (пшено) №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из с/ф №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный(сладкий) №369	15	30
Чай с молоком	150	180
<i>белки</i>	44,1	60,8
<i>жиры</i>	48,9	59,6
<i>углеводы</i>	195,0	183,8
<i>калорийность</i>	1440,0	1524,3