

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

 Н.Н.Елесина

Дата 15.01.2024

	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша вязкая молочная гречневая №185	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло сливочное №6	5	5
Чай с лимоном №393	180	180
<u>2 завтрак</u> Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u> Борщ с фасолью и картофелем №69	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сухофруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Хлеб пшеничный	20	30
Икра кабачковая №57	40	60
Компот из свежих плодов №372	150	200
<i>Белки</i>	<i>40,9</i>	<i>51,7</i>
<i>Жиры</i>	<i>38,8</i>	<i>46,4</i>
<i>углеводы</i>	<i>247,7</i>	<i>269,2</i>
<i>калорийность</i>	<i>1522,8</i>	<i>1725,8</i>