

утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки
Н.Н.Елесина

Дата 11.01.2024

	Выход в гр.	
	1-3 лет.	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша жидкая молочная манная №185	150/5	200/5
Масло(порциями)№6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	40	30
<u>2 завтрак</u> Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
<u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110/5	130/5
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Компот из сухофруктов №376	150	180
<u>Уплотненный полдник</u>		
Капуста тушеная №354	110	150
Вафли	50	70
Суфле куриное №327	60	80
Компот из сушеных фруктов(изюм)№376	150	200
<i>белки</i>	<i>52,6</i>	<i>48,67</i>
<i>жиры</i>	<i>50,8</i>	<i>43,9</i>
<i>углеводы</i>	<i>245,7</i>	<i>203</i>
<i>калорийность</i>	<i>1670,1</i>	<i>1824,2</i>