



15.01.2024

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Ирина Александровна  
 Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У            |                                      |              |               |
| <b>День 1/неделя 2: Понедельник</b>             |              |                      |              |              |                                      |              |               |
| <i>Завтрак</i>                                  |              |                      |              |              |                                      |              |               |
| Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200          | 5,55                 | 9,74         | 38,50        | 264,55                               | 181/2017м    | 35            |
| Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20     | 70           | 5,08                 | 2,98         | 18,85        | 122,54                               | 399/2017м    | 25            |
| Фрукты по сезону                                | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                                | 338/2017м    | 20            |
| Чай с сахаром                                   | 200          | 0,2                  | 0            | 10,38        | 42,32                                | 54-2гн/2022н | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30           | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                                | 701/2010м    | 3,50          |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>600</b>   | <b>13,60</b>         | <b>13,42</b> | <b>92,02</b> | <b>546,55</b>                        |              | <b>93,5</b>   |