МКОУ Слащевская СШ

15.12.2023

Согласовано:
директор _____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

**Вариант 10**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 71\70\2017м | Овощи по сезону в нарезке(огурцы) | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| ТТК 77\1\2023 | котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности | 100 | 12,30 | 4,70 | 6,90 | 119,10 |
| 171\2017м | Каша рисовая рассыпатая с маслом | 150 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 203,5 |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 |
| | Итого | 560 | **19,45** | **10,10** | **79,63** | **487,07** |