МКОУ Слащевская СШ

16.11.2023

Согласовано:
директор _____/Киевоколовский/

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю./

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

**Вариан 9**

**Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 182\2017 | каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8,40 | 15,50 | 46,40 | 358,70 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 3,3 | 0,20 | 27,20 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 |
| | **Итого** | 600 | **12,50** | **16,3** | **98,28** | **593,28** |