МКОУ Слащевская СШ

09.11.2023

Бизнес Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы 7-11лет

№ рец.	Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.		вес блюда	Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Ceelow Solos

Вариант 4

Сотласовано: мкоу директорцевская

Завтрак

47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291\2017M	Плов из птицы	200	15,2	15,8	36,2	347,8
54-1xH\2022H	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2
701\2010	хлеб пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого	510	20,62	19,30	85,17	597,22