



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4 тк№20	Тефтеля домашняя п/ф 100 соус основной красный 60	160	61,70	363	6	10	15
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	239	8	7	36
	хлеб	удю.качества	хлеб ржаной	60	7,00	128	4	1	25
	гор.напиток	тк№17	чай-каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	7

Повар: Елисеева Г.Н.