

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА**
**АДМИНИСТРАЦИИ ИЛОВЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

От « 01 » сентября 2023 года

ПРИКАЗ № 270

О проведении XXXI Спартакиады обучающихся
Иловлинского муниципального района

На основании плана работы отдела образования, опеки и попечительства администрации Иловлинского муниципального района на 2023-2024 учебный год

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести XXXI Спартакиаду обучающихся общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района (далее – Спартакиаду) в 2023 - 2024 учебном году с 1 сентября 2023 по 20 мая 2024 года.
2. Утвердить положение Спартакиады согласно приложению № 1.
3. Утвердить календарь проведения соревнований Спартакиады согласно приложению № 2.
4. Ответственность за организацию и проведение Спартакиады возложить на Вязову О.В., директора МБОУ ДО ДЮСШ.
5. Руководителям общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района назначить лиц, ответственных за проведение школьного и муниципального этапов Спартакиады.
6. Руководителям общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района обеспечить:
 - 6.1. спортивные залы и площадки для проведения соревнований;
 - 6.2. судей соревнований из числа учителей физической культуры;
 - 6.3. допуск обучающихся к участию в соревнованиях с основной группой здоровья.
7. Ответственность за исполнение приказа возложить на Скажукину Е.А., старшего методиста по воспитательной работе отдела образования, опеки и попечительства администрации Иловлинского муниципального района.
8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
9. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

Начальник отдела образования,
опеки и попечительства администрации
Иловлинского муниципального района



С.О.Липина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу отдела образования, опеки
и попечительства администрации
Иловлинского муниципального
района Волгоградской области
от «01» сентября 2023 года № 270

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XXXI Спартакиады обучающихся Иловлинского муниципального района 2023-2024 учебного года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

XXXI Спартакиада обучающихся Иловлинского муниципального района Волгоградской области проводится в рамках реализации муниципальной программы развития физической культуры и спорта в Иловлинском муниципальном районе на 2021-2024 годы.

Основными целями и задачами Спартакиады являются:

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- популяризация видов спорта и улучшение физкультурно-спортивной работы с обучающимися во внеурочное время по месту жительства;
- профилактика безнадзорности и беспризорности, правонарушений подростков, злоупотребления ПАВ;
- контроль над организацией работы по физическому воспитанию в образовательных организациях района;
- формирование команд для участия в Спартакиаде образовательных организаций Волгоградской области;

2. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ.

I этап – внутришкольные соревнования;

II этап – зональные соревнования;

III этап – финальные соревнования.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ.

Общее руководство проведением XXXI Спартакиады обучающихся осуществляется отделом образования, опеки и попечительства администрации Иловлинского муниципального района и отделом по делам молодежи и спорта администрации Иловлинского муниципального района. Организация, проведение и отчетность соревнований возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ. Методическое объединение учителей физической культуры Иловлинского района обеспечивает подготовку объектов спорта для проведения соревнований, судей по видам спорта, методическое сопровождение.

Главный судья Спартакиады – директор МБОУ ДО ДЮСШ Вязова О.В.

Мандатная комиссия утверждается приказом ООО и П администрации Иловлинского муниципального района за 7 дней до начала каждого соревнования.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ.

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных организаций. Возраст участников определяется настоящим Положением и (или) утверждается приказом ООО и П администрации Иловлинского муниципального района в каждом виде спорта. Принадлежность участников к образовательной организации определяется заявкой, которая предоставляется в мандатную комиссию перед началом соревнований. Возраст участников соревнований «Президентские состязания», определяется путем проведения жеребьевки и размещается на сайте <https://еип-фкис.рф/> в сроки, установленные организаторами данных соревнований.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ, СОСТАВЫ КОМАНД, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

1) Четырехборье «Шиповка юных».

В соревнованиях участвуют обучающиеся 2009 г. рождения и младше. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 6 юношей, 6 девушек. В зачет идут результаты 5-ти юношей и 5-ти девушек, подсчет очков проводится по таблице оценки видов соревнований «Шиповка юных».

Программа: юноши – бег 60 м, прыжки в длину, метание мяча, бег на 1000 м; девушки – бег 60 м, прыжки в длину, метание мяча, бег на 600 м.

2) Легкая атлетика.

Программа: бег на 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, прыжки в длину, толкание ядра, метание гранаты, эстафета 4x100 м.

Состав команды: 8 участников независимо от пола. Каждый участник имеет право выступать в 2-х видах программы и в эстафете. Заявлять на вид разрешается неограниченное количество участников. Зачет по 9 результатам + эстафета.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков: за 1 место – 18 очков, 2 место – 16, 3 место – 14, 4 место – 13, 5 место – 12 очков и т.д., за 16 место – 1 очко.

3) Настольный теннис.

Состав команды: 2 юноши и 1 девушка. Соревнования проводятся по подгруппам. Команды в подгруппе определяются жеребьевкой.

Каждая команда должна иметь на соревнованиях теннисные ракетки и мячи для всех участников своей команды.

4) Шахматы.

Состав команды: 2 юноши и 1 девушка. Допускается состав команды состоящий из 3 девушек. Система проведения (швейцарская, круговая) определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Каждая команда должна иметь на соревнованиях две шахматные доски и одни шахматные часы.

5) Баскетбол.

Состав команд: юноши – 10 чел., девушки – 10 чел., обучающиеся 11 класса и младше.

Соревнования проводятся в два этапа: зональные и финальные.

Состав зон и место проведения:

ЗОНА № 1

МБОУ Качалинская СОШ № 1 (место проведения), МБОУ Качалинская СОШ № 2, МБОУ Иловлинская СОШ №1, МБОУ Трехостровская СОШ, МБОУ Медведевская СОШ.

ЗОНА № 2

МБОУ Авиловская СОШ (место проведения), МБОУ Ширяевская СОШ, МБОУ Озерская СОШ, МБОУ Сиротинская СОШ, МБОУ Новогригорьевская СОШ, МБОУ Логовская СОШ.

ЗОНА № 3

МБОУ Иловлинская СОШ № 2 (место проведения), МБОУ Краснодонская СОШ, МБОУ Кондрашовская СОШ, МБОУ Александровская СОШ, МБОУ Б-Ивановская СОШ.

В финал выходят из каждой зоны по 2 команды.

Система проведения финальных соревнований групповая, с проведением полуфинальных игр. Матч состоит из двух таймов по 10 минут. В случае ничейного результата в основное время, назначается столько дополнительных таймов по 3 минуты, сколько необходимо для выявления победителя. За победу начисляются 2 очка, за поражение – 1 очко.

Финальные соревнования поведутся на базах: девушки - МБОУ Иловлинская СОШ№1, составом игроков на площадке: 4*4; юноши - Иловлинская СОШ№2, составом игроков на площадке 5*5. Мяч для девушек - №6, для юношей - №7.

б) Волейбол.

Состав команд: юноши – 10 чел., девушки – 10 чел., обучающиеся 11 класса и младше.

Соревнования проводятся в два этапа: зональные и финальные.

Состав зон и место проведения:

ЗОНА № 1

МБОУ Качалинская СОШ № 1 (место проведения), МБОУ Качалинская СОШ № 2, МБОУ Иловлинская СОШ №1, МБОУ Трехостровская СОШ, МБОУ Медведевская СОШ.

ЗОНА № 2

МБОУ Озерская СОШ (место проведения), МБОУ Ширяевская СОШ, МБОУ Логовская СОШ, МБОУ Сиротинская СОШ, МБОУ Новогригорьевская СОШ, МБОУ Авиловская СОШ.

ЗОНА № 3

МБОУ Иловлинская СОШ № 2 (место проведения), МБОУ Краснодонская СОШ, МБОУ Кондрашовская СОШ, МБОУ Александровская СОШ, МБОУ Б-Ивановская СОШ.

Из каждой зоны в финал выходят по 2 команды.

Соревнования проводятся в два этапа – зональные и финальные. Система проведения финальных соревнований групповая, с проведением полуфинальных игр. Матч состоит из 3-х партий до 15 очков. За победу начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по: личной встрече, соотношению партий, мячей во встречах между собой, во всех встречах.

7) Мини-футбол

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- а) 2008-2009г. рождения и моложе (не более 3-х игроков на один год младше);
- б) 2010-2011 г. рождения и моложе (не более 3-х игроков на один год младше).

Система проведения соревнований определяется мандатной комиссией в день проведения соревнований, в зависимости от количества команд. При разбивке на две группы, проводятся полуфиналы. При разбивке на три группы, проводится финальная пушка среди победителей групп. При разбивке на четыре группы, проводятся полуфиналы среди победителей групп, путем жребия. Состав команды – 10 человек (в составе команды одновременно на площадке могут находиться 4 полевых игрока + вратарь). Матч состоит из 2-х таймов по 10 минут. При равенстве очков места определяются следующим образом: по личной встрече, лучшей разнице мячей в играх между собой, во всех играх, большему количеству забитых мячей во всех играх.

8) Силовое троеборье (обязательный вид)

Состав команды – 2 юноши. Силовое троеборье включает в себя следующие испытания: подтягивание, выход силой, выход силой с переворотом. При подсчете результатов используются повышающие коэффициенты: подтягивание К-1, подъем (выход) переворотом К-2, подъем (выход) силой К-3. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых двумя участниками команды. Требования к выполнению испытаний определяются Приложением №3 к настоящему Положению.

9) Туристическое многоборье

Состав команды: 6 человек (не менее 2-х девушек). Призеры определяются отдельно среди юношей и девушек. Результат участника определяется временем прохождения дистанции. Система оценки нарушений - бесштрафовая. При равенстве результатов лучшее место присуждается участнику (участникам), стартовавшему раньше. Командный результат определяется по сумме всех участников.

Список минимального личного снаряжения: длинная спортивная форма, брезентовые рукавицы или перчатки, страховочные системы, три туркарабина с муфтами, усы для самостраховки из основной веревки, петля для самостраховки на вертикальных перилах 6-8мм, обувь без металлических шипов.

Туристическое многоборье проводится по Положению МБОУ ДО ЦДТ.

10) Спартакиада допризывной молодежи

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды юношей - обучающихся общеобразовательных школ района **2006-2008 г. рождения.**

Состав команды – 5 чел. Соревнования лично - командные.

Спартакиада проводится по программе:

(положение для стрельбы – сидя с опорой локтей о стол; дистанция 10 м, число пробных выстрелов - 3, зачетных - 5.) Для стрельбы допускается использование своих винтовок (без использования оптического прицела), пульей ;

- бег на 100 метров, 3000 метров;
- подтягивание на высокой перекладине;
- метание гранаты.

Оценка результатов проводится по таблице Правил соревнований летнего полиатлона.

Участник (команда), набравший (ая) по всем видам наибольшую сумму очков, становится победителем.

При равной сумме очков у двух и более участников (команд), победитель определяется по лучшему результату в беге на 3000 метров.

За неучастие в одном из видов программы участник получает ноль очков в пропущенном виде.

11) «Президентские состязания».

К участию в состязаниях допускаются обучающиеся одного класса, всего 8 участников (4 юноши, 4 девушки). Возраст участников определяется жеребьевкой в январе-феврале 2024 года.

Программа состязаний:

- "Спортивное многоборье" (тесты);
- бег 1000 м (юноши, девушки);
- бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7,8,9 классы),
- бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы);
- подтягивание на перекладине – (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) – (девушки);
- подъем туловища из положения "лежа на спине" (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения "сидя" (юноши, девушки).
- эстафетный бег (3 юноши, девушки).

Этапы	классы-команды
1	600м - девушка
2	600м - юноша
3	300м - девушка
4	300м - юноша
5	100м - девушка
6	100м - юноша

Победители "Президентских состязаний" определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье К – 2, в эстафетном беге К – 1.

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители Спартакиады в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, набранной школами:

обязательные – л/атлетика, «Шиповка юных» (юноши и девушки), мини-футбол (результаты всех возрастных групп), волейбол (юноши и девушки), баскетбол (юноши и девушки).

1 результат по выбору – настольный теннис, шахматы, туристическое многоборье, Спартакиада допризывной молодежи, силовое троеборье.

Система зачета:

Школа, **выставившая команду** в виде (баскетбол, волейбол: юноши или девушки; мини-футбол - один из возрастов), но не вышедшая из зоны, занимает последнее место, а **не выставившая** ни одну из команд (в т.ч. на зональные соревнования) – 20 штрафных очков.

При равенстве очков победитель определяется по количеству наименьших мест в обязательных видах и виде по выбору.

В случае равенства этого показателя, высшее место присуждается команде, имеющей большее количество 1, 2, 3, 4, 5 и т.д. мест в отдельных видах программы.

Примечание: в случае обнаружения подставок в командах результат школы в этом виде аннулируется и в сводный протокол Спартакиады она получает 16 очков (16-е место) плюс 20 штрафных очков с последующим привлечением к ответственности директора школы и учителей физкультуры.

Особые требования: школа-победитель в виде является ответственной за формирование, подготовку и сопровождение команды для участия в зональных (финальных) соревнованиях областной Спартакиады.

7. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие в отдельных видах с подписью директора школы предоставляются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

Заявка является единственным документом, подтверждающим возраст и принадлежность обучающегося.

Заявка оформляется согласно прилагаемой форме в печатном виде. Подается отдельно на мальчиков и девочек, на зональные и финальные соревнования. В случае несоответствия предоставляемой документации или ее отсутствия, команда к соревнованиям не допускается и получает 20 штрафных очков.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований Спартакиады награждаются кубками и грамотами. Наградной материал предоставляется за счет средств МАУ ММЦ «Ника» Иловлинского муниципального района.

ЗАЯВКА

на участие в XXXI Спартакиаде обучающихся
от команды _____
(школа)

по _____
(вид спорта)

№ п/п	Фамилия, имя участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Полных лет участника	Класс	ФИО учителя физкультуры	Группа здоровья
юноши						
1.						
...						
девушки						
1.						
...						

К соревнованиям допущено _____ человек

Представитель команды: _____

Директор школы: _____
М.П.

**Техническая заявка
на участие в соревнованиях по легкой атлетике**

от обучающихся _____ школы

№ п/п	Фамилия, имя участника (полностью)	Бег 100 м	Бег 200 м	Бег 400 м	Бег 800 м	Бег 1500 м	Прыжки в длину	Метание гранаты	Толкание ядра	Эстафета 4 x 100м
юноши										
1.										
2.										
...										
девушки										
1.										
2.										
...										

Директор школы: _____

к приказу отдела образования, опеки
и попечительства администрации
Иловлинского муниципального
района Волгоградской области
от «01» сентября 2023 года №270

**КАЛЕНДАРЬ
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
XXXI Спартакиады обучающихся
Иловлинского муниципального района
2023-2024 учебного года**

№ п/п	Вид спорта		Сроки проведения	Место проведения (СОШ, стадионы)	Организаторы
1	Спартакиада допризывной молодежи		14 сентября	Стадион МАУ ММЦ «Ника»	ОДМиС, МБОУ ДО ДЮСШ
2	Мини-футбол	2008-2009 г.р.	20 сентября	Стадион «ДОН» МКУ «Центр»	Иловлинская №2 МБОУ ДО ДЮСШ
		2010-2011 г.р.	14 сентября	Стадион «ДОН» МКУ «Центр»	Иловлинская №1 МБОУ ДО ДЮСШ
3	Шахматы		20 сентября	Иловлинская №1	Иловлинская №1 МБОУ ДО ДЮСШ
4	Турслет		5 мая	Стадион «ДОН» МКУ «Центр»	МБОУ ДО ЦДТ
5	Четырехборье «Шиповка юных»		28 сентября	Стадион МАУ ММЦ «Ника»	Иловлинская №2 МБОУ ДО ДЮСШ
6	Силовое троеборье		28 сентября	Стадион МАУ ММЦ «Ника»	Иловлинская №2 МБОУ ДО ДЮСШ
7	Легкая атлетика		11 октября	Стадион МАУ ММЦ «Ника»	Иловлинская №1 Иловлинская №2 МБОУ ДО ДЮСШ
8	Баскетбол	зона	16 ноября	Качалинская №1 Авиловская Иловлинская №2	Качалинская №1 Авиловская Иловлинская №2 МБОУ ДО ДЮСШ
		финал	22 ноября	Иловлинская №1	Иловлинская №1

				Иловлинская №2	Иловлинская № МБОУ ДО ДЮСШ
9	Настольный теннис		14 декабря	ФДЦ «Крапивин»	Иловлинская № МБОУ ДО ДЮСШ
10	Волейбол	зона	18 января	Качалинская №1 Озерская Иловлинская №1 Иловлинская №2	Качалинская № Озерская Иловлинская № Иловлинская № МБОУ ДО ДЮСШ
		финал	24 января	Иловлинская №1 (девушки) Иловлинская №2(юноши)	Иловлинская № Иловлинская № МБОУ ДО ДЮСШ
11	ПС	Муниципальный этап	По назначению	Стадион МАУ ММЦ «Ника»	МБОУ ДО ДЮСШ

к приказу отдела образования, опеки
и попечительства администрации
Иловлинского муниципального
района Волгоградской области
от «01» сентября 2023 года №270

**Методические рекомендации
к выполнению испытаний по силовому троеборью**

**Подтягивание на высокой перекладине
Техника выполнения испытания.**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

**Выходы силой на две руки
Техника выполнения испытания.**

Выходы силой на две руки выполняется из нижней точки в вися на турнике верхним хватом с средней постановкой рук по ширине, при этом в нижней точке руки обязаны быть прямыми в локтевом и плечевом суставе.

В верхней точке траектории спортсмен обязан выпрямить руки в локтевом суставе. Выходы силой на две руки выполняются с прямым телом, ногами и без их скрещивания.

Максимальная пауза между повторениями в нижней/верхней точке траектории составляет 3 секунды. Отсчет проводится судьей соревнований. Если пауза участником намеренно делается больше данного времени, участник прекращает выполнение упражнения и в результат заносится насчитанное на данный момент количество повторений (по усмотрению судей).

Упражнение разрешается начать выполнять только по команде обоих судей.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Не допускается раскачка и выполнение подтягивания за счет не силового импульса (по усмотрению судей).
- Не допускается использование лямок, крюков и прочего инвентаря, снимающего нагрузку с «хвата».
- **Допускается** использование магнезии.

Подъем переворотом на перекладине

Техника выполнения испытания.

Захват за турник осуществляется прямым широким хватом. Далее, необходимо одновременно подтянуться и с силой поднять прямые ноги выше уровня перекладины. Инерции движения должно хватить, чтобы ноги перешли за линию турника. Переворот происходит в тот момент, когда масса ног перевешивает, и они начинают опускаться вниз, вытягивая корпус вверх. Перекладина в это время находится на уровне пояса. В конечной точке движения, когда ноги уже опустились, нужно выпрямить руки и перейти в упор на перекладине.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- Выпрямление рук во время поднимания ног к перекладине; тело опускается вниз, ноги ударяются о перекладину.
- Раннее откидывание головы назад.
- Сильное сгибание ног в тазобедренных суставах после выхода в упор (получается упор согнувшись).
- Опускание в вис или соскок под перекладину выполняется с большим продвижением вперед (по принципу соскока дугой).