



Утверждаю

Директор

*Чикова Е.Н.*

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 16.01.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                | масса порции в граммах | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                                   | 7-11 лет               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№13   | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20                 | 55,70 | 11,72            | 12,82 | 21,58    | 370,00                         |
| ТТК№1   | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100                    | 26,70 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                         |
| Качест удост  | хлеб пшеничный в/с                | 60                     | 7,00  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                         |
| ТК№14   | Чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7               | 5,60  | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                          |
| Итого БЖУ:  |                                   |                        |       | 18,70            | 19,10 | 82,40    |                                |
| Итого:  |                                   |                        | 95,00 |                  |       |          | 716,42                         |

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                | масса порции в граммах | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                                   | 12 лет и старше        |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№13   | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20                 | 55,70 | 11,72            | 12,82 | 21,58    | 370,00                         |
| ТТК№1   | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100                    | 26,70 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                         |
| Качест удост  | хлеб пшеничный в/с                | 60                     | 7,00  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                         |
| ТК№14   | Чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7               | 5,60  | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                          |
| Итого БЖУ:  |                                   |                        |       | 18,70            | 19,10 | 82,40    |                                |
| Итого:  |                                   |                        | 95,00 |                  |       |          | 716,42                         |