



Согласовано:  
Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапиева С.В.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



16.01.2024г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
7 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>540</b>	<b>19,88</b>	<b>20,40</b>	<b>63,61</b>	<b>535,10</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,40	16,20	16,20	208,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>23,50</b>	<b>22,45</b>	<b>76,00</b>	<b>556,20</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	Компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						