Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 7 день 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90		252,60	12,10	14,60	14,60
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	160		155,00	4,90	5,34	21,80
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	30		54,30	1,98	0,36	10,26
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**540**	**97,84**	**535,10**	**19,88**	**20,40**	**63,61**