

«Согласовано»
Директор МОУ №

Директор МОУ СОШ
Клетский
Чернова Л.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.01 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	19,0	19,6	78,0	564		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		22,4	23,4	117,5	769		115,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	635	19,9	19,8	83,1	589		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	4,2	4,8	46,7	246		
Всего за день:		24,1	24,6	129,8	835		115,75

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ №

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

Директор МОУ СОШ
 х. Клетский
 Чернова Л.А.

МЕНЮ

на 10.01 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	725/600 /2004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	522	18,5	18,7	81,2	574		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		21,4	21,3	122,8	781,0		115,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	220/40	17,0	20,5	42,4	387	725/600 /2004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	20,3	20,7	85,1	616		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248		
Всего за день:		24,0	24,3	133,9	864		115,75

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Директор МОУ СОШ

Клетский

Чернова Л.А.

МЕНЮ

на

11.01

2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	20,6	206	498/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	9,4	116	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	530	18,6	19,0	80,5	523		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		20,9	21,4	118,1	704		115,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	100	11,6	12,8	23,0	229	498/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	11,3	139	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	620	22,3	22,0	94,8	617		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	332	3,1	3,4	44,8	222		
Всего за день:		25,4	25,4	139,6	839		115,75

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

Директор МОУ СОШ
г. Клетский
Чернова Л.А.

МЕНЮ

на 12.01 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	502	17,7	17,2	81,1	566		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		19,9	22,4	113,2	749		115,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	18,6	19,4	92,7	650		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		21,8	27,5	130,3	884		115,75

Зав. производством:

Экономист по ценам: