

Согласовано:
директор

МКОУ "Курортно-санитарная СМ" "А.А. Зырянов"

19.01.24

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубль
		Б	Ж	У				
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	24	
Плов из пшны	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	50	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022м	15	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5	
Итого за завтрак	500	19,90	15,96	76,82	531,03		93,5	
Итого за неделю в среднем завтрак	530	20,32	18,04	75,96	549,02			