

Согласовано:  
директор

*М.В. И. Верещагина*  
*И.А. Филиппов*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Коронюк Е.Ю.



| Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп.     | Цена руб    |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| День / недели 1: Понедельник                               | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |              |             |
| <b>Завтрак</b>   |            |                      |              |              |                                |              |             |
| Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром | 200        | 7,1                  | 11,66        | 40,25        | 295,45                         | 182/2017м    | 35          |
| Блинчики (оладьи) с молоком стуженным 50/20                | 70         | 5,08                 | 2,98         | 18,85        | 122,54                         | 399/2017м    | 25          |
| Фрукты по сезону   | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 338/2017м    | 20          |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,2                  | 0            | 10,38        | 42,32                          | 54-2гм/2022г | 10          |
| Хлеб пшеничный йодированный                                | 30         | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м    | 3,50        |
| <b>Итого за _Завтрак</b>                                   | <b>600</b> | <b>15,15</b>         | <b>15,34</b> | <b>93,77</b> | <b>577,45</b>                  |              | <b>93,5</b> |

Согласовано:  
директор



*МКОУ «Верхнедвинская средняя школа №1»*  
*Н.А. Жуков*

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортонович Е.Ю.

| Наименование блюда                     | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп.     | цена руб/лн |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| <b>День 2/неделя 1: Вторник</b>        | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |              |             |
| <i>Завтрак</i>                         |            |                      |              |              |                                |              |             |
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60         | 1,02                 | 3,00         | 5,07         | 51,42                          | 47/2017м     | 20          |
| Гуляш из отварного мяса птицы          | 100        | 12,02                | 11,79        | 3,27         | 167,27                         | 246/2017м    | 40          |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 150        | 5,40                 | 4,90         | 32,80        | 196,80                         | 203/2017м    | 15          |
| Чай с молоком                          | 200        | 1,60                 | 1,10         | 12,58        | 66,62                          | 54-4гн/2022г | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 30         | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м    | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>540</b> | <b>22,14</b>         | <b>21,09</b> | <b>68,21</b> | <b>552,25</b>                  |              | <b>93,5</b> |

Согласовано:

директор



МКОУ «Верхотуринский СМ»  
И.А. Иванов

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Куртовожко Е.Ю.



| Наименование блюда                  | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.         | цена рубль  |
|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|-------------|
|                                     |            | Б                    | Ж            | У            |                                |                |             |
| День недели 1: Среда                | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |                |             |
| <i>Завтрак</i>                      |            |                      |              |              |                                |                |             |
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60         | 1,63                 | 2,82         | 8,72         | 67,00                          | 101/2004д      | 20          |
| Котлеты мясокрупные из П/Ф          | 100        | 9,30                 | 6,10         | 5,90         | 116,00                         | ТТК 77-6 /2022 | 38          |
| Каша рассыпчатая, гречневая         | 150        | 8,30                 | 6,30         | 36,00        | 233,70                         | 171/2017м      | 17          |
| Чай с лимоном                       | 200        | 0,30                 | 0,00         | 10,58        | 43,52                          | 54-3гн/2022м   | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30         | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м      | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>             | <b>540</b> | <b>21,63</b>         | <b>15,52</b> | <b>75,69</b> | <b>530,36</b>                  |                | <b>93,5</b> |



Согласовано:  
директор

*МКОУ "Воскресенский районный ЦМ"*  
*И.А. Зинатов*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Кортонска Е.Ю.*



| Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп. | цена рубл. |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|----------|------------|
|                          |           | Б                    | Ж        | У        |                                |          |            |
| День 4/неделя 1: Четверг | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |          |            |

*Завтрак*

|  |            |              |              |              |               |           |             |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-------------|
| Свекла отварная с маслом растительным    | 60         | 0,88         | 3,60         | 4,96         | 55,68         | 54/2017м  | 20          |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90         | 12,7         | 8,9          | 6,3          | 156,1         | 229/2017м | 38          |
| Картофель отварной с маслом              | 150        | 3,03         | 5,94         | 21,98        | 153,50        | 125/2017м | 15          |
| Какао с молоком                          | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,60        | 382/2017м | 17          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>470</b> | <b>22,79</b> | <b>22,28</b> | <b>65,31</b> | <b>554,02</b> |           | <b>93,5</b> |

Согласовано:  
директор

*МКО "Воскресенская СМ" "А. А. Зинатов"*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Корговожо Е.Ю.

| Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп. | цена рубль |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|----------|------------|
|                          |           | Б                    | Ж        | У        |                                |          |            |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |          |            |

*Завтрак*

|  |            |              |              |              |               |              |             |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Консервы закусочные (зеленый горошек)    | 60         | 1,7          | 0,1          | 3,5          | 22,1          | 131/2017м    | 24          |
| Плов из птицы                            | 200        | 14,54        | 15,46        | 34,20        | 334,41        | 291/2017м    | 50          |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200        | 0,50         | 0,00         | 19,80        | 81,00         | 54-1хм/2022м | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 93,52         | 701/2010м    | 4,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>500</b> | <b>19,90</b> | <b>15,96</b> | <b>76,82</b> | <b>531,03</b> |              | <b>93,5</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>530</b> | <b>20,32</b> | <b>18,04</b> | <b>75,96</b> | <b>549,02</b> |              |             |

Согласовано:

директор

*М.В.С.И. [подпись]*  
*И.А. [подпись]*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Бизнес Консалтинг  
 Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                              | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № реп.       | цена рубли  |
|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| День 1/неделя 2: Понедельник                    | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |              |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |            |                      |              |              |                                |              |             |
| Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200        | 5,55                 | 9,74         | 38,50        | 264,55                         | 181/2017м    | 35          |
| Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20     | 70         | 5,08                 | 2,98         | 18,85        | 122,54                         | 399/2017м    | 25          |
| Фрукты по сезону                                | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 338/2017м    | 20          |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 0,2                  | 0            | 10,38        | 42,32                          | 54-2гп/2022п | 10          |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30         | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м    | 3,50        |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>600</b> | <b>13,60</b>         | <b>13,42</b> | <b>92,02</b> | <b>546,55</b>                  |              | <b>93,5</b> |



Согласовано:

директор

ООО "Вера-Бизнес-Сервис СМ"  
 И.А. Филиппов



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортопадзе Е.Ю.



| Наименование блюда                         | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № реп.       | цена рубли  |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| День 2 /неделя 2: Вторник                  | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |              |             |
| <i>Завтрак</i>                             |            |                      |              |              |                                |              |             |
| Квашеная капуста с маслом растительным     | 60         | 1,02                 | 3,00         | 5,07         | 51,42                          | 47/2017м     | 20          |
| Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью | 90         | 10,60                | 9,11         | 4,93         | 144,11                         | 54-25м/2022н | 40          |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 150        | 5,40                 | 4,90         | 32,80        | 196,80                         | 203/2017м    | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 30         | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м    | 3,5         |
| Чай с лимоном                              | 200        | 0,30                 | 0,00         | 10,58        | 43,52                          | 54-3гн/2022н | 15          |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>530</b> | <b>19,42</b>         | <b>17,31</b> | <b>67,87</b> | <b>505,99</b>                  |              | <b>93,5</b> |

Согласовано:

директор

*М.С. Вержбицкий*  
*С.А. Жуков*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Е.Ю.



| Наименование блюда      | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рублн |
|-------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
|                         |           | Б                    | Ж        | У        |                                |        |            |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |        |            |

*Завтрак*

|  |            |              |              |              |               |                |             |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| Свекла отварная с маслом растительным              | 60         | 0,88         | 3,60         | 4,96         | 55,68         | 54/2017м       | 20          |
| Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5 | 105        | 12,83        | 12,97        | 10,27        | 209,13        | ТТК 77-4 /2022 | 40          |
| Картофель отварной с маслом                        | 150        | 3,03         | 5,94         | 21,98        | 153,50        | 125/2017м      | 15          |
| Чай каркаде  | 200        | 0,16         | 0,08         | 7,18         | 30,08         | 2022м          | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м      | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                            | <b>545</b> | <b>19,00</b> | <b>22,89</b> | <b>58,88</b> | <b>518,53</b> |                | <b>93,5</b> |



Согласовано:  
директор

*И.И. Вержичевский*  
И.И. Вержичевский СМ



Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Корголюшко Е.Ю.



| Наименование блюда                                      | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № реп.    | цена рубли  |
|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| День 4/неделя 2: Четверг                                | 7-11 лет   | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |           |             |
| <i>Завтрак</i>  |            |                      |              |              |                                |           |             |
| Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшеницы крупы | 200        | 8,26                 | 11,80        | 41,05        | 304,00                         | 183/2017м | 35          |
| Сыр порционными   | 10         | 2,32                 | 2,95         | 0,00         | 36,00                          | 3/2017м   | 18          |
| Фрукты по сезону  | 100        | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 338/2017м | 20          |
| Какао с молоком   | 200        | 4,08                 | 3,54         | 17,58        | 118,60                         | 382/2017м | 17          |
| Хлеб пшеничный йодированный                             | 30         | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 701/2010м | 3,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>540</b> | <b>17,16</b>         | <b>18,99</b> | <b>82,92</b> | <b>575,74</b>                  |           | <b>93,5</b> |

Согласовано:  
директор

*М.В. С. / [подпись]*  
И.И. [подпись]



Утверждено

Директор ООО БизнесКонтраст  
Корпоровский Е.Ю.



| Наименование блюда                       | Вес блюда     | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп.  | цена руб/ли |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|  |               | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| День 5 /неделя 2: Пятница                | 7-11 лет      | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                       |           |             |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                      |              |              |                                |           |             |
| Консервы закусочные (зеленый горошек)    | 60            | 1,7                  | 0,1          | 3,5          | 22,1                           | 131/2017м | 24          |
| Гречка по купечески                      | 200           | 13,20                | 17,80        | 30,00        | 333,00                         | 458/2002г | 50          |
| Сок фруктовый                            | 200           | 1,00                 | 0,00         | 20,20        | 84,20                          | 389/2017м | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 701/2010м | 4,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>500</b>    | <b>19,06</b>         | <b>18,30</b> | <b>73,02</b> | <b>532,82</b>                  |           | <b>93,5</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>543,00</b> | <b>17,65</b>         | <b>18,18</b> | <b>74,94</b> | <b>535,93</b>                  |           |             |