

Согласовываю:  
и.о. директора  
МКОУ СПШ №2 г. Дубовки  
Савченко Г.Г.



Утверждаю

«СОЮЗ-К»

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2024г.

**Ежедневное меню**

**7 день**

**7-11 лет**

льготное питание

Дата: "16" 01 2024г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19,45</b>	<b>20,06</b>	<b>60,54</b>	<b>517,91</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>510</b>	<b>19,45</b>	<b>20,06</b>	<b>60,54</b>	<b>517,91</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>610</b>	<b>23,38</b>	<b>22,45</b>	<b>74,30</b>	<b>620,60</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>610</b>	<b>23,38</b>	<b>22,45</b>	<b>74,30</b>	<b>620,60</b>

Повар:

Гринько М.И.

Ответственный  
по питанию в школе:

Воросцова Н.В.