

Утверждено



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.

## Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |         |                |                              |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200             | 5,80             | 10,20   | 30,80          | 239,00                       |
| 3           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)           | 40/10           | 2,36             | 7,49    | 14,89          | 136,00                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50              | 3,80             | 4,90    | 37,20          | 208,50                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 500             | 12,16            | 22,59   | 97,89          | 641,50                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |         |                |                              |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250             | 7,25             | 12,75   | 38,50          | 298,70                       |
| 1           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)           | 40/10           | 2,36             | 7,49    | 14,89          | 136,00                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50              | 3,80             | 4,90    | 37,20          | 208,50                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 550             | 13,61            | 25,14   | 105,59         | 701,20                       |