



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 12.01.2024г.

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	200/10	200/10	29,70	5,60	6,56	2,25	285,80
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)		100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком		200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ:					16,49	17,84	83,57	
Итого:				95,00				851,22