

Cornacossisano

Basedynourum Afficial Cof

MOV

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	i	Сборник
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 1 День 5								podemy
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK № 104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71.3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		2011
0.0								
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17.7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4		0.51			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ТТК №87	150	2,1	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	11,7	75,8	TTK №87/1	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	15,9	36,5	291,9	TTK №67	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	17,9	20,5	20,1 100,4	94.7 617,5		
			*****		100,14	011,01		-
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64.1	TTK N277	-
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0.3	18,1	88,3	398	2011
пого за уплотненным	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71		2011
		410	10,7	12,6	54,4	365,9		
Всего за день:			40,5	43,4	234,7	1445,7		

Повар		