



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 10.01.2024 г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	10,60	10,64	27,60	232,00
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				17,74	18,50	78,74	Итого БЖУ:
Итого:			95,00				517,52

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	10,60	10,64	27,60	232,00
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				17,74	18,50	78,74	Итого БЖУ:
Итого:			95,00				517,52