

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы: Г. С. Д. В.



XXX «Меню» образовательного питания

**Меню**

Муниципальное образовательное учреждение «Гимназия №3 Центрального района Волгограда»  
28 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>			99,52
Паначе с 11 до 12-00			
Каша рисовая молочная с маслом	255	292,2	
Булочка с маслом и сыром 35/10/5гр	50	156,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Обед</b>			100,00
Паначе с 12 до 13-00			
Картофельное пюре с мясом свиным	150	49,2	
Котлеты рубленные из птицы	90	83,5	
Пюре из картофеля	20	87,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Полдник</b>			99,52
Обед с 13 до 14-00			
Каша манная	100	20,1	
Пюре картофельное «Ленинградский»	250	52,2	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Пюре из мяса птицы	100	167,1	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Ужин</b>			100,00
Обед с 14 до 15-00			
Пюре картофельное «Ленинградский»	200	41,8	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	198,6	
Пюре из мяса птицы	90	137,6	
Пюре из картофеля	75	160,7	
Пюре из картофеля	200	123,7	
Хлеб пшеничный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
<b>Вечер</b>			33,00
Паначе с 15 до 16-00			
Пюре картофельное «Ленинградский»	100	421,0	
Каша из пшена	200	115,0	
<b>Вечер с 16 до 17-00</b>			33,10
Паначе с 16 до 17-00			
Пюре картофельное «Ленинградский»	150	631,5	
Каша из пшена	200	115,0	
<b>Завтрак</b>			99,52
Паначе с 07 до 08-00			
Каша рисовая молочная с маслом	255	292,2	
Булочка с маслом и сыром 35/10/5гр	50	156,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	100	101,4	25,00
Омлет овощной (нарезка)	30	3,7	10,00
Пюре картофельное (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Салат с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный (на сырое)	100	89,9	30,00
Самбурсы с котлетой рубленной из птицы	232	92,0	80,00
Жюльен в бутле дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Крышки отварные	100	312,2	50,00
Сливки из куриной грудки с картофельным пюре	200	280,1	80,00
Салат овощной	50	132,2	30,00

Чай дег с сахаром	132	127,1	65,00
Ватрушка Ванильная	75	258,7	25,00
Ватрушка сарайная с вареной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин в тесте улановое 1шт	100		40,00
Маффин в тесте улановое 5шт	50		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с вишней	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с корицей	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с корицей	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пончик с сахаром 70/25гр	95	282,6	45,00
Рулет Византийский с конфитуром	75	288,0	40,00
Рулет Византийский со сгущенкой	75	348,1	40,00
Селедка заправленная в тесте 80/50гр	100	288,9	43,00
Слоенка	75	283,8	45,00
Слоенка	75	359,7	40,00
Стручковый с яблоком	70	241,0	35,00
Хачапури с сыром	200	62,3	20,00
Кофе растворимый	200	86,6	25,00
Сок фруктовый 0,2л	1		40,00
Чай Гуйлоунг в ассортименте	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром, лимонном	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с лимонном и сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	1		25,00
Вафли Фишкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сеняжская 0,5л	1		50,00
Дрожжи Крустичный шарик ЮТА в ассортименте	200		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Лягушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Лягушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Фишкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сеняжская плюс в ассортименте 0,4л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка* 30гр	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Бюфрушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад ОЖега 42гр	1		50,00
Шоколад ОЖега 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав. производством

