


Утверждаю:  
Директор  
МКОУ "Новоникольская СШ"  
Л.А.Кочкина  
" 29 " 12 2023г



## **Вариант 5**

### **Завтрак**

1. Овощи консервированные (зеленый горошек) /60гр
2. Плов из птицы /200гр
3. Компот из сухофруктов /200гр
4. Хлеб пшеничный /40гр

### **Обед**

1. Овощи по сезону (помидор соленый) /60гр
2. Рассольник "Ленинградский" (перловка) /200гр
3. Фрикадельки с соусом /120 гр
4. Макароны отварные с маслом /150гр
5. Компот из сухофруктов /200 гр
6. Хлеб пшеничный /30гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /40гр