

86.12.2023

**Ежедневное меню**  
**2 день**  
**7-11 лет**

Льготное питание



		Итого за весь прием пищи:				
№	Наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энерг.
рецеп.		порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Б ккал.
		Пищевые вещества				
		ЗАРПАК				
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,20	14,90	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
		600	12,40	15,70	91,40	466,40

**12-18 лет**

		Итого за весь прием пищи:				
№	Наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энерг.
рецеп.		порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Б ккал.
		Пищевые вещества				
		ЗАРПАК				
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	10,25	18,63	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
		650	14,45	19,43	100,10	521,50