

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
 28.12.2023г**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	37	37	10,00	3,16	6,58	12,10	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,06	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	75/55	62,00	11,32	22,43	3,31	200,50
ТК№7	Макароны отварные	160	160	10,00	5,30	5,50	20,43	202,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	15,70	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	4,10	26,80
	Итого БЖУ				23,86	35,79	59,70	713,72
	Итого сумма			95,00				

Директор  В. А. Валько

