Утверждаю

Директор Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 27.12.2023

День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№10	Плов из птицы	200/50	200/50	67,10	13,86	23,89	24,10	443,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	5,00	0,30	0,00	3,35	27,90
	Итого БЖУ				21,20	31,75	52,92	755,32
	Итого сумма			95,00				