

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
27.12.2023г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------|-----------|-------|-------------------|----------|-------------|-------------------------|
| | | 7-11 лет | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТТК№4 | Тефтеля домашняя п/ф | 100 | 42,10 | 7,00 | 20,82 | 4,60 | 189 |
| ТК№8 | Гречка отварные рассыпчатая | 180 | 22,00 | 7,05 | 6,90 | 23,93 | 238,90 |
| Уд.качества | Огурец соленый | 60 | 19,60 | 1,08 | 1,04 | 0,86 | 26,80 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай-каркаде с сахаром | 200/15 | 4,30 | 0,10 | 0,00 | 4,50 | 28,80 |
| | Итого БЖУ | | | 18,91 | 30,08 | 50,64 | 658,32 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

Директор  В. А. Валько

