

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс  
27.12.2023г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование                | Выход (Г) | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|-------|-------------------|----------|-------------|-------------------------|
|                                                                  |                             | 7-11 лет  |       | Белки (г)         | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал)                  |
| ТТК№4                                                            | Тефтеля домашняя п/ф        | 100       | 42,10 | 7,00              | 20,82    | 4,60        | 189                     |
| ТК№8                                                             | Гречка отварные рассыпчатая | 180       | 22,00 | 7,05              | 6,90     | 23,93       | 238,90                  |
| Уд.качества                                                      | Огурец соленый              | 60        | 19,60 | 1,08              | 1,04     | 0,86        | 26,80                   |
| Уд качества                                                      | Хлеб пшеничный в/с          | 60        | 7,00  | 3,68              | 1,28     | 16,75       | 128,52                  |
| ТК№17                                                            | Чай-каркаде с сахаром       | 200/15    | 4,30  | 0,10              | 0,00     | 4,50        | 28,80                   |
|                                                                  | Итого БЖУ                   |           |       | 18,91             | 30,08    | 50,64       | 658,32                  |
|                                                                  | Итого сумма                 |           | 95,00 |                   |          |             |                         |

Директор  В. А. Валько

