


Согласовано: Меню на 20.11.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 / Байбакова М.П./

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп			День	Вариант 6		
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
каша	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	31	264,55	5,55	9,74	38,50
дополнительное блюдо	209/2017м	яйцо вареное	40	20	63,00	5,08	4,60	0,28
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
фрукт	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	16	47,00	0,40	0,40	9,80
напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	10	42,38	0,2	0	10,38
		Итого	570	82,25	487,07	13,6	15,07	73,45