

Согласовано: Меню на 19.12.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



/ Байбакова М.П./

| МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" | | Отд./корп | | День | Вариант 7 | | | |
|-----------------------------|--------------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Завтрак | | | | | | | |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| закуска | 47/20017м | капуста квашеная | 60 | 16 | 51,4 | 1,02 | 3,00 | 5,07 |
| 2е-блюдо | 54-25м/2022н | птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 90 | 35 | 144,11 | 10,60 | 9,11 | 4,93 |
| гарнир | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15 | 196,80 | 5,40 | 4,90 | 32,80 |
| напиток | 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 11 | 43,52 | 0,3 | 0 | 10,58 |
| хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,25 | 70,14 | 2,37 | 0,33 | 14,49 |
| | | Итого | 530 | 82,25 | 505,99 | 19,69 | 17,34 | 67,87 |