

Согласовано: Меню на 25.10.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



/ Байбакова М.П./

| МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" | | Отд./корп | | | День | Вариант 3 | | |
|-----------------------------|---------------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием пищи | Завтрак | | | | | | | |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| закуска | 101/2004л | икра кабачковая консервированная | 60 | 16 | 62,4 | 0,976 | 0,96 | 6,16 |
| 2е-блюдо | ТТК 77/6/2023 | котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности | 100 | 34 | 116 | 9,3 | 6,1 | 5,9 |
| гарнир | 171/2017м | каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15 | 262,5 | 8,29 | 8,95 | 37,37 |
| хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,25 | 70,14 | 2,37 | 0,33 | 14,49 |
| напиток | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 12 | 118,6 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | | Итого | 540,0 | 82,25 | 629,6 | 25,0 | 19,9 | 81,5 |