


Согласовано: Меню на 20.10.2023  
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 / Байбакова М.П./

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп			День	Вариант 10		
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	15	22,1	1,7	0,1	3,5
2е- блюда	291/2017м	плов из птицы	200	51	302,66	16,89	9,86	29,20
напиток	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	11	81	0,5	0	19,8
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	40	5,25	93,52	3,16	0,44	19,32
		Итого	500	<b>82,25</b>	<b>499,28</b>	<b>22,25</b>	<b>10,40</b>	<b>71,82</b>