

Согласовано: Меню на 19.10.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 / Байбакова М.П./

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" Отд./корп. День Вариант 9

Прием пищи		Завтрак						
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
каша	182/2017	каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром	200	33	304,00	8,26	11,80	41,05
дополнительное блюдо	15/2017	сыр порциями	10	17	36,00	2,32	2,95	0,00
фрукт	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
напиток	45-4гн/2022н	чай с молоком	200	12	66,62	1,6	1,1	12,58
		Итого	540	82,25	523,8	15,0	16,6	77,9