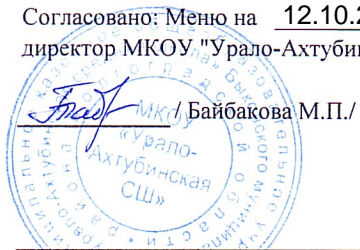


Согласовано: Меню на 12.10.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



М.П. / Байбакова М.П. /

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп		День	Вариант 4			
Прием пищи: Завтрак								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	15	55,68	0,84	3,6	4,96
2 блюдо	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	35	134,60	10,70	7,40	6,30
гарнир	125/2017м	картофель отварной с маслом	150	17	153,5	3,03	5,94	21,98
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,25	116,90	3,95	0,55	24,15
напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	10	42,38	0,2	0	10,38
Итого			560	82,25	503,06	18,72	17,49	67,77