

Согласовано: Меню на 11.10.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



/ Байбакова М.П./

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп			День	Вариант 3		
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	16	62,4	0,976	0,96	6,16
2е-блюдо	ТТК 77/6/2023	котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	34	116	9,3	6,1	5,9
гарнир	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	15	262,5	8,29	8,95	37,37
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
напиток	382/2017м	какао с молоком	200	12	118,6	4,08	3,54	17,58
		Итого	540,0	82,25	629,6	25,0	19,9	81,5