


Согласовано: Меню на 10.10.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 / Байбакова М.П./



МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп			День	Вариант 2		
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	47/20017м	капуста квашеная	60	16	51,4	1,02	3,00	5,07
2 блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	100	34	139,96	13,24	8,20	3,30
гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
напиток	45-4гн/2022н	чай с молоком	200	12	66,62	1,6	1,1	12,58
		Итого	540	82,25	524,94	23,63	17,53	68,24