

Согласовано: Меню на 03.10.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



/ Байбакова М.П./

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп		День	Вариант 7			
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	47/20017м	капуста квашеная	60	16	51,4	1,02	3,00	5,07
2е-блюдо	54-25м/2022н	птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	35	144,11	10,60	9,11	4,93
гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	11	43,52	0,3	0	10,58
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
		Итого	530	82,25	505,99	19,69	17,34	67,87