

Согласовано: Меню на 29.09.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп			День	Вариант 5		
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	15	22,1	1,7	0,1	3,5
2е-блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	51	302,66	16,89	9,86	29,20
нпиток	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	11	81	0,5	0	19,8
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	40	5,25	93,52	3,16	0,44	19,32
		Итого	500	82,25	499,3	22,3	10,4	71,8