

Согласовано: Меню на 25.09.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 / Байбакова М.П./



МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"		Отд./корп			День	Вариант 1		
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
каша	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	31	295,45	7,10	11,66	40,25
сладкое	399/2017м	блинчики с повидлом	70	20	122,54	5,08	2,98	18,85
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	16	47,00	0,40	0,40	9,80
напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	42,38	0,2	0	10,38
		Итого	600	82,25	577,51	15,15	15,37	93,77