


Согласовано: Меню на 20.09.2023
директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

 МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ" / Байбакова М.П./

МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"			Отд./корп			День	Вариант 8	
Прием пищи	Завтрак							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	15	55,68	0,84	3,6	4,96
2е-блюдо	ТТК 77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	35	209,13	12,83	12,97	10,27
гарнир	125/2017м	картофель отварной	150	17	153,5	3,03	5,94	21,98
хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,25	70,14	2,37	0,33	14,49
напиток	54-45гн/2022	чай каркаде	200	10	30,08	0,16	0,08	7,18
		Итого	545	82,25	518,53	19,23	22,92	58,88