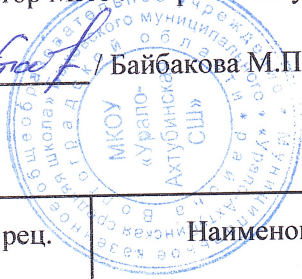


Согласовано: Меню на 05.09.2023
 директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"

М.П. Байбакова М.П./



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 7

47\20017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4	2,45
290\3302017	птица тушеная в сметанном соусе	100	11,78	10,12	2,93	150	1,5
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14	0,00
	Итого	540	21,03	19,54	69,67	539,06	4,25
	Норма завтрака по СанПин 20%-2	500	15,4-19,2	15,8-19,7	67-83,75	470-587,5	

2 завтрак ОВЗ

П.Т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
389	соки овощные, фруктовые и ягодны	150	0,75	0,00	15,15	63,60	60,00