

Согласовано: Меню на 01.09.2023  
 директор МКОУ "Урало-Ахтубинская СШ"



/ Байбакова М.П./

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

**Вариант 5**

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	0,63
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66	4,50
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	0,3
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52	0,00
	<b>Итого</b>	<b>500,0</b>	<b>22,1</b>	<b>10,6</b>	<b>88,5</b>	<b>567,5</b>	<b>5,4</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500

15,4-19,25

15,8-19,75

67-83,75

470-587,5

**2 завтрак ОВЗ**

п.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60	60,00