

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

О.Н.Волкова

«28» 12 2023 г.

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню
9 день
7-11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30 | | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203 | 150 | | 4,46 | 5,70 | 30,46 | 195,70 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 |
| Итого за весь прием пищи: | 500 | 98р.70к. | 18,4 | 17,3 | 74,3 | 532,2 |

12-18 лет

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30 | | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203 | 170 | | 5,19 | 6,50 | 34,50 | 221,80 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за весь прием пищи: | 550 | 98р.70к. | 22,1 | 19,8 | 86,4 | 625,4 |