

## 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



Утверждаю

Согласовано:

Директор:

6 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 5,80             | 6,50         | 21,80        | 205,00                        | 181         | 2017             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)             | 35/5/10      | 5,80             | 8,30         | 14,83        | 137,00                        | 3           | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                | 50           | 3,80             | 4,90         | 35,60        | 187,00                        | 9           |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>15,60</b>     | <b>19,70</b> | <b>87,23</b> | <b>587,00</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                     | <b>500</b>   | <b>15,60</b>     | <b>19,70</b> | <b>87,23</b> | <b>587,00</b>                 |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ**



Утверждаю:

Согласовано:

Директор

6 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ № 181 | 250          | 7,30             | 8,12         | 27,25        | 256,25                        | 181          | 2017             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)               | 35/5/10      | 5,80             | 8,30         | 14,83        | 137,00                        | 3            | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685          | 2011             |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                 | 50           | 3,80             | 4,90         | 35,60        | 187,00                        | 9            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>550</b>   | <b>17,10</b>     | <b>21,32</b> | <b>92,68</b> | <b>638,25</b>                 |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>                      | <b>550</b>   | <b>17,10</b>     | <b>21,32</b> | <b>92,68</b> | <b>638,25</b>                 |              |                  |