

Составлено  
 директор школы  
 Тюркина К. В



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

25 декабря

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)		50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>91-61</b>	<b>545</b>	<b>19,16</b>	<b>16,49</b>	<b>59,60</b>	<b>485,30</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		120	11,52	12,84	3,60	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)		60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>91-61</b>	<b>595</b>	<b>22,02</b>	<b>18,80</b>	<b>63,58</b>	<b>543,40</b>